

BARBARA BARONE

**Barbara Barone Docente in Filosofia e
Counselor filosofico-esistenziale**

Via Ludovico Ariosto 2 - 00071 Pomezia (Roma).

Cell: 348 6562940 email: b.barone@tiscali.it

Nasce a Roma il 13 febbraio del 1967. Segue studi di **Musica** (Pianoforte) con un **diploma in Solfeggio e Musica** presso il **Conservatorio A. Casella** dell'Aquila, insieme alla frequentazione del Liceo Scientifico in provincia di Roma. Segue un corso di **Graphic and Multimedia Design** presso il Centro Studi Comunicazione di Enrico Cugno e Associati. Successivamente si laurea in **Scienze Filosofiche**, con **110/110 e lode** presso università di **Roma Tre** con una tesi dal titolo "**Jung e la Filosofia Orientale**". Pubblica un **abstract della Tesi** dal titolo "**La costituzione del Sé nella prospettiva Vedanta**" sulla rivista telematica **Babelonline dell'Università di Roma Tre**.

Dal 2016 collabora in qualità di **scrittrice e saggista** con la casa editrice **HOW2** di Milano, **pubblicando cinque titoli divulgativi sul pensiero orientale: Jung e le Filosofie Orientali** nel 2017; uno sul **Tao**, nel 2018, come via di realizzazione spirituale e trasformazione esistenziale; uno nel 2019, dedicata allo **Zen** nelle sue prospettive meditative; un altro nel 2020, dedicato al **Buddhismo** e l'ultimo, nel 2021 dal titolo **Armonia: la via della Bellezza in sette passi, pensieri, modi e pratiche del vivere armonioso**. Attualmente è uscito il saggio "**Montagna Sacra, un viaggio fra Oriente e Occidente**", per le **edizioni Descendo Agitur** della casa editrice **Ciampi** di Roma. Un saggio "La Psicosintesi Assagioliana nelle pratiche di Counseling Filosofico, intersezioni teoriche, metodiche e pratiche", **tesi del Master in Consulenza Filosofica**, è in fase di pubblicazione per le **edizioni La Bussola** in collaborazione con **Il Centro di Ricerche Noetiche (CRN)** di Napoli con il quale collabora.

Nel suo percorso si accosta al pensiero della **Psicologia Umanistica di C. Rogers e A. Maslow** e della **Psicosintesi di R. Assagioli** attraversando delle **pratiche ed un percorso di analisi psicosintetica di sette anni** con gli psicologi **Tonino Tallerini** a Roma (**con pratiche individuali e di gruppo**) e con **Piero Ferrucci** a Firenze entrambi didatti della SIPT (Società Italiana di Psicosintesi terapeutica), per conoscere e promuovere le competenze emotive e cognitive. Dal 2021 continua il rapporto con lo psicologo Piero Ferrucci per un **tirocinio psicosintetico all'interno del Corso in Counseling Psicosintetico presso la AFP** (Alta Formazione in Psicosintesi di Firenze), nel 2023.

Nel 2018/2019 segue, in un arco di tre giorni, il **5° Convegno nazionale a carattere laboratoriale di counseling psicosintetico** a Firenze, che ha come argomento "**Counseling: tra desiderio ed attuazione. Buone pratiche nel modello psicosintetico**". Nel 2021 partecipa al **corso psicosintetico on line** con Ilaria Draghi e Francesca Fedrizzi dal titolo "Dalla formazione alla professione", ampliando le **conoscenze e le pratiche del modello psicosintetico**.

Sempre nel 2019 insegna come Docente di Design e Materie Multimediali presso l'**Accademia di Belle Arti di Napoli**

Fa dei soggiorni presso l'Istituto di Psicosintesi di Firenze per una ricerca ed un approfondimento del lavoro sulla **meditazione creativa e di gruppo**.

Da maggio del 2019 a tutt'oggi è, sotto il patrocinio del comune, **curatrice e relatrice degli incontri culturali** denominati "I Sabati Filosofici" ora divenuti "I dialoghi filosofici del venerdì" presso la biblioteca comunale di Pomezia (Roma), dove risiede.

Si diploma come **Counselor filosofico-esistenziale** nel 2021 (seguendo un **Master in Counseling filosofico ed antropologia esistenziale**) presso l'**Università Pontificia Regina Apostolorum di Roma e L'Università Europea di Roma**, approfondendo le tematiche e le modalità inerenti allo **sviluppo del potenziale umano** in chiave filosofica ed esistenziale, con uno sguardo agli aspetti psicosintetici e producendo alla fine del Master una Tesi dal titolo "**La Psicosintesi Assagioliana nelle pratiche di Counseling Filosofico**".

Dal 2021 si dedica a tenere **corsi, laboratori ed incontri individuali e di gruppo**, on line ed in presenza, di **counseling e pratiche filosofiche esistenziali** creando il progetto **Ecosofia** (La saggezza della Natura) incentrato su tematiche esistenziali (**ecologia ed ecologia sociale**) ed ambientali ed il progetto **Akroasis** (L'ascolto del mondo) incentrato sugli aspetti interiori della **Musica** e dell'**Arte**. Sempre al 2019 risale il progetto **Armonia e Bellezza**, per un'indagine di sé attraverso la conoscenza delle Opere d'Arte, un percorso tematico che unisce storia, arte e cultura alla dimensione dell'ascolto e della visione introspettiva e contemplativa delle Opere.

Da diversi anni è impegnata nella **pratica e nella conoscenza delle tecniche meditative orientali** grazie anche alla frequentazione dell'Istituto Buddhista Mahayana, Lama Tzong Khapa di Pomaia (PI) - dove **segue ritiri intensivi di Meditazione Vipassana** con **Mario Thanavaro** e **seminari intensivi di meditazione** con la venerabile **Connie Miller**. Presso il Centro Tian Chong (Roma) di Arti, Discipline e Pratiche Taoiste ha praticato **Chi Kung e Meditazione Taoista**.

Nel 2023 si iscrive al **Corso biennale in Counseling Psicosintetico** della AFP di Firenze.

Attualmente opera come **libera docente e Counselor filosofico-esistenziale** sviluppando Progetti Culturali e occupandosi di incontri individuali, corsi tematici e di meditazione per gruppi, seminari, laboratori artistici, conferenze e pratiche di consulenza orientate allo sviluppo del potenziale umano e della crescita personale e sociale.