

DOTT. GIORGIO CARMELO RUSSO

**Informatico – Manager Commerciale
Psicologo - Psicoterapeuta Cognitivo
Via Laviosa 3
16156 Genova
Cell. 340 2873814**



Tra i primi diplomati in Informatica nel 1976, ha contribuito allo sviluppo del mercato ICT fino al pensionamento del 2020, lavorando anche con ruoli manageriali (Direzioni Vendite, Marketing e Generali) per più di dieci aziende del settore (multinazionale Olivetti in diverse sedi nazionali, software house Microarea a Genova, società di consulenza Gruppo Sintesi a Perugia, Software House Itaware a Catania, produzione tecnologie elettroniche Gruppo Ribes a Ivrea, distributore IT D-Max a Roma, analisi di mercato Sirmi a Milano, security house Piemme Sistemi a Torino, system integrator Gruppo Kirey a Milano). Esperienza manageriale orientata principalmente allo sviluppo del business, alla apertura di mercati, alla costruzione di Canali Indiretti e alla ricerca di nuovi clienti (formazione ISTUD ed ELEA). Importante database con migliaia di contatti acquisiti negli anni. Buon inglese.

Esperienza di consiglio d'amministrazione nell'interporto CIM di Novara.

Laureato in Psicologia Sperimentale a Padova nel 1988, specializzato alla Scuola quadriennale SITCC presso ONC di Mendrisio in Svizzera (esame nel 1992), Esame di Stato nel 1993, iscritto all'Albo degli Psicologi, sezione A, n. 01/1370 ex art. 2 dal 10/01/1994, abilitato all'esercizio della psicoterapia ex art. 35, tra i primi psicologi cognitivi italiani, socio ordinario della SITCC (Scuola Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva).

Interessato alle scienze cognitive, alla neurobiologia, al Buddhismo e alle scienze contemplative, ha trovato la sintesi delle proprie competenze formative diventando Psicoterapeuta Cognitivo.

La terapia cognitiva (Bowlby, Kelly, Beck, Watzlawick) è una modalità di approccio psicoterapeutico, applicata con efficacia nei disturbi d'ansia e da stress, nelle fobie, nei disturbi del comportamento alimentare, nelle depressioni, nelle psicosi e nelle ossessioni. La scuola italiana (Guidano, Liotti, Bara, Rezzonico, Cionini, Nardone) ha approfondito i modelli teorici per la definizione delle organizzazioni cognitive di riferimento (OSP), che guidano i nostri comportamenti quotidiani, costruiti durante i primi anni di vita e consolidati nel tempo.

Come psicoterapeuta cognitivo ha seguito negli ultimi venti anni alcune centinaia di casi di soggetti adulti, principalmente con sindromi ossessive e fobiche.

Negli anni si è specializzato inoltre:

- Psicoterapia strategica breve nel 1991.
- Psicoterapia cognitiva dell'insonnia presso l'IPSICO di Firenze nel 2005.
- Mindfulness nel 2008 con Kabat Zinn.
- Psicoterapia meta cognitiva del Terzo Centro nel 2009.
- Psicoterapia RET di Greenberg focalizzata sulle emozioni nel 2010.
- Schema Therapy per il disturbo borderline di personalità nel 2010.
- Disturbo borderline, approcci multidisciplinari nel 2012.
- Disturbo narcisistico con il DPS di Freeman nel 2012.

Segue regolarmente la formazione ECM per la conferma triennale della abilitazione.

Dal 2013 propone eventi, seminari formativi e percorsi terapeutici per migliorare il proprio stato di benessere mediante acquisizione di Consapevolezza, con un innovativo percorso, avallato dai riferimenti scientifici nazionali, proposto in 8 incontri settimanali di un'ora. Propone inoltre nelle Aziende percorsi di team coaching basati sulla Mindfulness, completabili con percorsi individuali.

Ha pubblicato nel 2022 il saggio "Consapevolezza per essere in F.O.R.M.A." e nel 2024 "Consapevolezza e benessere. Guarire con la psicologia cognitiva.". Ha fondato un Gruppo Facebook sul tema Consapevolezza, e creato la pagina Psicoterapia Cognitiva e Consapevolezza che ha superato i 400 post pubblicati sul tema. Mantiene un aggiornato profilo su LinkedIn.

Privacy: autorizzo il trattamento dei miei dati personali secondo la normativa vigente (L.196/2003).